

COMITE DE BASKETBALL
Maine-et-Loire

LA VIE DES CLUBS



Durant cette trop longue crise sanitaire, les compétitions sont certes à l'arrêt.

Pour autant de nombreux clubs ne se résignent pas et poursuivent leur activité différemment en faisant preuve d'inventivité : pratiques en extérieur, défis, visios, etc....

Le Comité de BasketBall du Maine-et-Loire a souhaité mettre en lumière ce dynamisme et le partager à tous afin d'inciter ceux qui le souhaitent et peuvent s'en inspirer.

Ce bulletin va vous permettre d'en découvrir quelques-uns et ainsi, dans un esprit de solidarité, échanger vos expériences pour maintenir le lien entre vous et vos licenciés.

Envoyez-nous régulièrement vos informations, vos photos, vos articles de presse, etc... nous pourrons les publier dans une future édition :
secretariat@maineetloirebasketball.org

A vous de jouer

A très bientôt

Philippe NICOLAS





TOURMELAY BASKET PREND L'AIR !

Face à la situation exceptionnelle à laquelle nous sommes tous confrontés depuis maintenant un an, il était temps de reprendre la main. Ne plus subir les contraintes que nous impose le COVID 19 mais bel et bien passer à l'action tout en respectant les consignes sanitaires.

Bien au-delà du basket et dans l'intérêt de nos plus jeunes licencié(e)s désireux de bouger à nouveau et de retisser le lien social indispensable à leur épanouissement et à leur équilibre, nous avons mis tout le monde dehors. Allez ouste !

Avec le soutien sans faille et l'enthousiasme de Nathalie SACQUIN et Paul JEANNETEAU (du club de Chemillé), entraîneurs de nos équipes U7 - U9 - U11- U13 et U15, des séances vivifiantes sont désormais au menu depuis maintenant un mois. Sur le terrain extérieur de La Tourlandry pour un travail spécifique et individuel avec le ballon ou bien dans les bois de Melay pour des activités plus toniques (courses d'orientation, jeux de l'oie...), les jeunes s'en donnent à cœur joie.

Certes les conditions météo ne nous facilitent pas la tâche. Les glissades sont plus fréquentes, les tirs en course moins précis et les machines à laver tournent à plein régime pour des tenues étrangement boueuses. Mais l'essentiel est là. Des sourires, de la complicité et surtout du sport pour le bonheur des plus jeunes (environ 40 enfants mobilisés chaque semaine, le mercredi et le samedi matin) et de leurs parents, eux aussi impatients de retrouver la convivialité des salles de sport.

Mais ça c'est une autre histoire !





ET LE BASKET À SEICHES BASKET CLUB, ÇA SE PASSE COMMENT?

1/ Au mois de Septembre nous étions optimistes pour concrétiser la saison 2020/2021. Malheureusement, mi-octobre à nouveau un arrêt total des entraînements et par conséquent des compétitions dû au Re- confinement.

2/ L'objectif du club, garder contact avec nos licenciés(es).

Dès cette nouvelle situation, nous avons mis en place via notre chaîne YouTube, des exercices, des défis que je réalisais pour chaque catégorie afin que nos joueurs et joueuses puissent continuer à pratiquer leur passion et nous envoyer des petites vidéos.

Par la suite, nous avons eu la chance du 15/12 à la mi-janvier, grâce à la Municipalité de Seiches sur le loir de pouvoir réintégrer la salle du collège pour nos mineurs.

Avec un protocole strict, nos jeunes de U7 à U18, ont pu se retrouver et à nouveau s'entraîner sans le contact physique bien évidemment.

3/ Depuis les nouvelles directives gouvernement.

Pour nos jeunes, les entraînements ont lieu dorénavant sur le plateau de basket extérieur du collège le mercredi et samedi après-midi.

Nos jeunes sont motivés malgré le temps très souvent variable.

4/ Et la suite... Nous avons mis en place un Challenge Kilomètres SBC.

En effet chaque semaine nous comptabilisons les kilomètres parcourus (en courant, en vélo, en marchant) pour nos Senior Filles/U18, nos Seniors Garçons, les Parents et enfin les membres du bureau.

Nous dévoilons le dimanche soir le classement de la catégorie qui a réalisé le plus de kilomètres ainsi qu'à la fin du mois. Un résultat défini sera établi à la fin du mois de juin.

A ce jour les parents sont en tête du classement.

Nous cherchons continuellement des nouvelles idées afin de pouvoir continuer à faire vivre l'esprit du club : " Ensemble plus fort "

N'hésitez pas à venir découvrir le SBC via les réseaux sociaux !

Site internet : www.seichesbasketclub.fr ; secretariat@seichesbasketclub.fr

Instagram : SEICHES_BASKET_CLUB

Snap chat : seichesbasket49

Facebook : <https://www.facebook.com/Seichesbasket>

Chaîne YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCebHpGlbjDFwPGiK9_Raw?view_as=subscriber

A très vite et prenez soin de vous !

Coach Fab

Let's go SBC ☐



BASKET BALL CHALLENGE KILOMÈTRES JANVIER

PARENTS : 221,77 KMS
BUREAU : 122,35 KMS
SENIORS M: 102,09 KMS
SENIOR F : 96,45 KMS

#ENSEMBLE PLUS FORT
#GO GO SEICHES BASKET CLUB





OPERATION CALENDRIER DE L'AVANT DÉCEMBRE 2020

Le club a mis en place au mois de décembre dernier, un calendrier de l'avant
Calendrier / animation

GALETTE DES ROIS



Allez c'est reparti pour un nouveau défi !

Défi un peu moins sportif ! Mais on sait que vous donnerez tout pour le remporter, gourmands comme vous êtes !

En l'absence de galette du club cette année, nous vous mettons à contribution !

Le principe est simple : Cuisinez votre meilleure galette et customisez-la en version Basket ou USPP (on sait que vous serez très imaginatifs et créatifs). Envoyez-nous votre galette prête à manger et nous la dévorerons des yeux avec vous (en respectant les distances).

Toutes vos réalisations seront publiées le 31 janvier 2021 à 12h.

A partir de ce moment-là, il vous restera 1 semaine pour liker, partager et commenter votre photo. N'hésitez pas à défier vos amis et les faire participer au concours.

Le 7 février à 12h, la galette qui aura obtenu le plus de likes remportera le défi et la récompense qui va avec.

Comment participer ?

Réalisez une photo ou petite vidéo (quelques secondes) pendant la confection de la galette (un petit film sera réalisé avec tous les participants) puis envoyez-nous votre galette terminée via Facebook, Instagram, mail (basketuspp@gmail.com ou uspp.communication@yahoo.com) ou WhatsApp (06 74 71 25 58).

Quelle galette est la plus belle ?

Il vous reste qu'une chose à faire..... à vos fourneaux !





Le club de Cantenay-Epinard a décidé de proposer aux enfants une reprise de l'activité sportive en extérieur.

Le club va donc proposer des séances de sports à partir de mercredi prochain. Les séances seront adaptées aux conditions actuelles, au maximum autour du basket mais aussi sur le sport en général.

La municipalité de Cantenay-Epinard autorise le club à utiliser la cours de l'école des Basses Vallées (en face le supermarché Diagonal), sur laquelle il y a 2 paniers de basket pour le mini basket (Baby, U9 et U11)

Pour les autres catégories (à partir de U13), les séances se dérouleront à l'extérieur du complexe sportif (City stade, surface en herbe, terrain de tennis...)

Un nettoyage du city stade est programmé dans les jours prochains, pour qu'il soit moins glissant.

Afin de limiter le transport de matériel entre le complexe sportif et l'école des Basses Vallées, il est demandé à chaque licenciés de venir avec son ballon .

Pour les 2 semaines à venir et à partir du mercredi 10 février, l'organisation sera la suivante :

- le mercredi au complexe sportif : les U13F 1 et 2 de 14h à 16h
- le samedi au complexe sportif : les U15F/M et U18F/M de 10h30 à 12h30
- le samedi à l'école des Basses Vallées :
 - les Babys de 14h à 15h
 - les U9F et les U11M de 15h à 16h15
 - les U11F 1et 2 de 16h15 à 17h30.

Pour les U13, U15 et U18, il serait souhaitable de prévoir une paire de running en plus des chaussures de basket.



Voici les activités en cours que le club de Beaucouzé va lancer :

- Un concours de dessin que nous avons proposé à nos jeunes Mini-Basket pour rester en lien avec eux :



**SCB BASKET
CONCOURS DE
DESSINS**

Mini-basketteurs du SCB Basket

Comme toi, notre mascotte du club a hâte de retrouver les terrains, de marquer des paniers et rejouer avec ses copains. En attendant de la revoir au plus vite, le SCBB te propose de montrer tes talents de dessinateur en participant au grand concours de dessins de notre mascotte ! Un lot sera offert au vainqueur désigné par la commission communication. U7, U9 ou U11, n'hésite pas à envoyer ton dessin avant le 07 Mars 2021 !

Prend tes plus jolis crayons, une feuille blanche et c'est parti !

Fais preuve d'imagination et de création

Propose ensuite un prénom pour notre mascotte

Envoie ton dessin avec ton prénom à l'adresse du club ou par mail
scbb.pierre@gmail.com

Avant le 07 Mars 2021

SCB BASKET

Chemin de la Houssaye
49070, Beaucouzé

[club.quomodo.com/beaucouzebasket](https://www.facebook.com/club.quomodo.com/beaucouzebasket)

f SCB Basket

@scb.basket

SCBB Channel

- Après de nos U13-U15-U17, nous avons lancé des défis techniques et physiques sur notre chaîne YouTube : [SCBB Channel](#)

- Pour nos seniors, depuis début 2021, nous organisons des défis km course à pied entre nos garçons et nos filles (cf infographies). En pièce jointe vous trouverez les résultats des 3 semaines sur lesquelles se sont confrontés nos deux groupes seniors. Nous avons fait une partie pour tester le défi, il a fallu une revanche, qui a imposé une belle pour départager nos deux groupes. Ce sont les filles qui ont reporté le défi avec 40 participants au total.





Les derniers résumés FB !

24/01

JOURNÉES ACTIVITÉS COHÉSION

Même avec nos salles fermées et nos ballons rangés, TRÉLAZÉ BASKET se mobilise et c'est tout un club qui se prête au jeu !

Sur le site du Parc de Pignerolle, ce samedi 24 janvier 2021, l'animation, la bonne humeur ainsi que le plaisir de se retrouver (avec les règles sanitaires) ont été mis à l'honneur.

Les Mini-Basketteurs ont pu ouvrir la journée avec un Rallye Photo incroyable, bravant quelques averses de pluie et une gadoue qui ne leur a pas fait froid aux yeux. Avec l'aide de parents volontaires et motivés, ils sont partis à la recherche des 12 photos dissimulées dans le parc, avec quelques activités physiques à réaliser.

Quant aux plus grands, l'après-midi a été rythmée par des séances footing autour du parc, alliant également séquences physiques et ludiques de cohésion. Les filles ont démarré l'après-midi et préparé le terrain pour l'armée de U13 garçons, qui a été rejoints par les U15 et U17 prêts à se mettre au boulot, sous un soleil plus agréable que le matin.

Le club tient à remercier tous ses jeunes licenciés de U7 à U17, qui se sont prêtés au jeu, aux vues du contexte sanitaire actuel. Un grand BRAVO à eux !

N'oublions pas les parents qui ont su les accompagner à qui nous disons « chapeau », ainsi qu'à l'équipe d'encadrants durant toute cette journée : Isabelle, Marion, Samuel, Baptiste, Stéphane, Mathis et toute l'équipe bénévole qui travaille pour proposer à nos jeunes une activité sportive durant cette période.

MERCI à vous de nous soutenir, soyez à l'affût. On a plein d'idées à vous proposer et on a hâte de vous revoir sur les terrains ou ailleurs !

[#TBFAMILY](#)

23/01

Retour en vidéo de la journée du 23 janvier 2021, avec des sessions sportives, des coulisses et les "fameux" challenges TikTok !

[#TBFAMILY](#)

https://fb.watch/3GDUS_cyD7/

28/01:
KOH-LANTA MINI-BASKET
TRELAZE BASKET continue dans sa lancée, en proposant des activités sportives et ludiques pour les licenciés, même sans le soleil et avec un contexte sanitaire !
Et ce mercredi 27 janvier 2021, c'est 30 mini-basketteurs (basketteuses) qui sont venus réaliser les défis « Koh-Lanta » proposés par Hamed, Marion, Baptiste et Mathis. Au programme, 4 équipes venues relever les défis fous et sportifs, toujours avec le sourire (sous le masque bien sûr).
Merci encore à tous les jeunes de se prêter au jeu, merci également au staff encadrant qui se mobilise !
Retour en images sur cette après-midi conviviale et de cohésion, on vous prépare encore des surprises, soyez à l'affût ...
[#TBFAMILY](#)
<https://fb.watch/3GDX26DQ3Y/>

06/02
Le mini basket toujours en action !
Samedi dernier, c'était au tour des U7 accompagnés de quelques U9 de se retrouver au Parc du Vissoir pour se défouler.
Grâce à notre équipe encadrante hyper dynamique et motivée , nos jeunes licenciés continuent de se retrouver autour d'activités sportives et ludiques.
Ce matin, malgré une météo peu clémente , seize U9 et U11 ont répondu présents.
Merci à Maëlle, Jeanne, Marion, Baptiste, Isabelle, Claire, et Mathis pour leur investissement .
[#TBFAMILY](#)





Actualités du club de Pomjeannais Basket Club :

Janvier - Mars

- 1 - Tous les lundis interventions de janvier jusqu'au 8 mars dans l'école primaire privée Saint Joseph à Saint Germain des prés.
- 2 - Nouvel aménagement de l'entrée de notre salle avec une nouvelle mise en place et un nouveau tableau
- 3 - Nouveau site internet du club : <http://club.quomodo.com/pomjeannais-basket-club>
- 4 - Chaîne youtube du club. Présentation du Trail qui s'effectuera le 29 mai.
- 5 - Défis interclub en construction avec le club des Ponts de Cé
- 6 - Séances en extérieur de nos U7 à U17M/U18F les mercredis et samedis.
- 7 - Séance Renfo/Cardio tous les mercredis à partir de 18h15 sur l'instagram du club
- 8- Concours de dessin pour imaginer et créer une mascotte pour le club (décembre - janvier)
- 9- Concours de dessin pour imaginer un nouveau logo pour le club (février - mars)
- 10 - Lancement d'une tombola (vente prévu à Super U courant mars)
- 11- Run and bike tous les dimanches à partir de la catégorie U17/U18
- 12- Séance renfo/cardio pour nos séniors féminines les vendredis
- 13 - Les dimanches séances running pour nos séniors féminines
- 14 - Séance Fit Basket tous les jeudis midi en visio
- 15 - Préparation d'un tournoi 3x3 pour les 12 et 13 juin
- 16 - Préparation d'un camp été
- 17 - Préparation au Trail des Fours à Chaux
- 18 - Travail à la création d'une boutique en ligne.